



Peaceful Mind

မေတ္တာသုတ် အနှစ်ချုပ်

Vizle

ပါမောက္ခဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ မေတ္တာသုတ် အနှစ်ချုပ် တရားတော် မှ ကောက်နုတ်ချက်



<https://vizle.offnote.co>

Contact us: vizle@offnote.co

This document was generated automatically by **Vizle**

Your **Personal Video Reader Assistant**

Learn from Videos **Faster** and **Smarter**

VIZLE PRO / BIZ

- Convert *entire* videos ^{PDF, PPT}
- *Customize* to retain all essential content
- Include Spoken *Transcripts*
- Customer support

Visit <https://vizle.offnote.co/pricing> to learn more

VIZLE FREE PLAN

- Convert videos *partially* ^{PDF only}
- Slides may be *skipped**
- Usage restrictions
- No Customer support

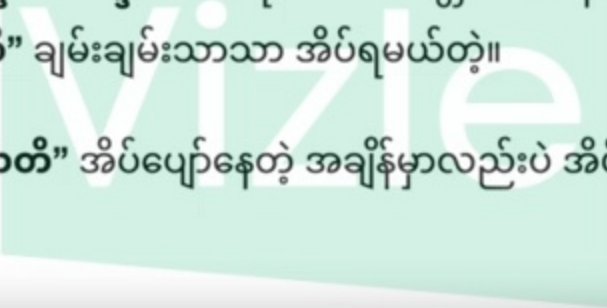
Visit <https://vizle.offnote.co> to try free

Login to Vizle to unlock more slides*



မေတ္တာသုတ် ၏ အကျိုးကျေးဇူး

- “ယသာ နုဘာဝတော ယက္ခာ၊ နေဝ ဒေသန္တိ ဘိသနံ” ဆိုတာက ဆရာများ ရေးထားတဲ့ အဖွင့်ဂါထာပါ။
- မေတ္တာရဲ့ အစွမ်းတန်ခိုးကြောင့် နတ်၊ ဘီလူး၊ ဘယ်ပုဂ္ဂိုလ်ကပဲ ဖြစ်ပါစေ ကြောက်လန့်စရာတွေ မပြုကြဘူး၊ မခြောက်လှန့်ကြဘူး လို့ ဆိုလိုတာပါ။
- “ယဉ္ဇိစေဝါ နယုဉ္ဇန္တော၊ ရတ္တိန္ဒြိယံ မတန္ဒြိတော” ဆိုတာက မေတ္တာ ဘာဝနာလုပ်ငန်းမှာ စဉ်ဆက် မပြတ် ပွားများကြရင် “ သုခံ သုပတံ” ချမ်းချမ်းသာသာ အိပ်ရမယ်တဲ့။
- “သုတ္တောစ၊ ပါပံ ကိဉ္စိ န ပဿတံ” အိပ်ပျော်နေတဲ့ အချိန်မှာလည်းပဲ အိပ်မက်ဆိုးတွေကို မမက်ဘူးတဲ့။





မေတ္တာပွားများဖို့အတွက် ရှိအပ်တဲ့ အရည်အချင်းများ

- “ဥဇူစ” ဖြောင့်မတ်သူ ဖြစ်ရမယ်။
- “သုဥဇူ” ကတော့ စိတ်ဓာတ်ပါ ဖြောင့်မတ်ရမယ်။
- “သုဝစ” အကြံပေးတဲ့အခါ၊ ပြောဆိုဆုံးမတဲ့အခါ ပြောလို့ဆိုလို့ လွယ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မျိုး ဖြစ်ရမယ်။
- “မုဒု” ဆိုတာက နူးညံ့သိမ်မွေ့မှု ရှိရမယ်။
- “အနုတိမာနီ” ဆိုတာက မမောက်မာလွန်းရဘူး။ လွန်ကဲတဲ့ မာန်မာန မရှိရဘူး။
- “သန္တုဿက” ဆိုတာက ရှိတာလေးနဲ့ ကျေနပ်မှုကို ဆိုလိုပါတယ်။





Peaceful Mind

မေတ္တာပွားများဖို့အတွက် ရှိအပ်တဲ့ အရည်အချင်းများ

- “သုဘာရောစ” မွေးမြူလွယ်ရမယ် လို့ ဆိုလိုတာပါ။
- “အပ္ပကိစ္စ” မေတ္တာဘာဝနာ ပွားတော့မယ် ဆိုလို့ရှိရင် အပိုကိစ္စတွေ သိပ်မလုပ်နဲ့လို့ ဆိုလိုတာပါ။
- “သလ္လဟုက ဝုတ္တိ” ဆိုတာကတော့ ပေါ့ပေါ့ပါးပါး အသက်မွေးရမယ်လို့ ဆိုလိုတာပါ။
- “သန္တိန္ဒြိယ” ဆိုတဲ့ ဣန္ဒြေ ငြိမ်သက်ရမယ် လို့ ဆိုလိုတာပါ။
- “နိပဏော” ဆိုတာက အသိပညာ ရင့်ကျက်လာအောင် ကြိုးစားရမယ် လို့ ဆိုလိုတာပါ။





Peaceful Mind

မေတ္တာပွားများနည်း

“ဘူတာ ဝ သမ္ဘဝေသီ ဝ၊ သဗ္ဗသတ္တာ ဘဝန္တု သုခိသတ္တာ”

- “ ဘူတ ” ဆိုတာ ခန္ဓာကိုယ် ပီပီပြင်ပြင် အရွယ်အစား ပြည့်ပြည့်ဝဝ ဖြစ်ပြီးသား သတ္တဝါ၊
- “ သမ္ဘဝေသီ ” ဆိုတာ အင်္ဂါခြေလက် မစုံသေးတဲ့ သတ္တဝါ၊
- “ န ပရော ပရံ နိကုဗ္ဗေထ ” တယောက်နဲ့ တယောက် မလိမ်ကြပါစေနဲ့၊ မလှည့်စားကြပါစေနဲ့၊ အချင်းချင်း ဆက်ဆံတဲ့ အခါမှာ ရိုးသားကြပါစေ။ ဒီလိုလည်း မေတ္တာပို့ဖို့ လိုအပ်တယ်။
- “ နာတိမညေထ ကတ္တစိ န ကဋ္ဌိ ” - ဘယ်သူ့ကိုမှ ဘာအတွက်နဲ့မှ အထင်အမြင် မသေးပါစေနဲ့ လို့ ဆိုလိုတာပါ။





<https://vizle.offnote.co>

Contact us: vizle@offnote.co

This document was generated automatically by **Vizle**

Your **Personal Video Reader Assistant**

Learn from Videos **Faster** and **Smarter**

VIZLE PRO / BIZ

- Convert *entire* videos ^{PDF, PPT}
- *Customize* to retain all essential content
- Include Spoken *Transcripts*
- Customer support

Visit <https://vizle.offnote.co/pricing> to learn more

VIZLE FREE PLAN

- Convert videos *partially* ^{PDF only}
- Slides may be *skipped**
- Usage restrictions
- No Customer support

Visit <https://vizle.offnote.co> to try free

Login to Vizle to unlock more slides*